

Waldstadion Leichtathletik - Trainingsplan Saison 2017 / 2018

Tag	Uhrzeit	Verein	Trainingsgruppe	Übungsleiter
Montag	16.00 – 18.00	HSC e.V.	Sprint/Sprung/Lauf	Herr H. Baethge
	16.00 – 18.00		Wurf/Stoß/Mehrkampf	Herr Th. Döde
	15.00 – 18.00		Lauf	
	16.00 – 18.00		Grundlagen	Frau H. Dorok, Frau H. Wolke
	16.00 – 18.00		Grundlagen	Frau J. Zimmermann, Herr J. Zacheja
	16.00 – 18.00		Grundlagen	Frau H. Gruszka
Dienstag	16.00 – 18.00	HSC e.V.	Sprint / Sprung	Herr H. Baethge
	16.00 – 18.00		Wurf/Stoß/Mehrkampf	Herr Th. Döde
	16.00 – 17.30		Talentgruppe	Frau A. Meyer
	16.00 – 18.00		Grundlagen	Frau M. Meyer-Rusche, Frau Schmückert
Mittwoch	16.00 – 18.00	HSC e.V.	Sprint/Sprung/Lauf	Herr H. Baethge
	16.00 – 18.00		Wurf/Stoß/Mehrkampf	Herr Th. Döde
	15.00 – 17.00		Lauf	
Donnerstag	16.00 – 18.00	HSC e.V.	Sprint/Sprung/Lauf	Herr H. Baethge
	16.00 – 18.00		Wurf/Stoß/Mehrkampf	Herr Th. Döde
	15.00 – 18.00		Lauf	
	16.00 – 18.00		Grundlagen	Frau H. Dorok, Frau H. Wolke
	16.00 – 18.00		Grundlagen	Frau J. Zimmermann, Herr J. Zacheja
	16.00 – 18.00		Grundlagen	Frau H. Gruszka
Freitag	15.00 – 16.30	HSC e.V.	Sprint/Sprung/Lauf	Herr H. Baethge
	15.00 – 16.30		Wurf/Stoß/Mehrkampf	Herr Th. Döde
	15.00 – 16.30		Lauf	
Sonntag	10.00 – 12.00	LG Roland e.V.	Laufen	Herr U. Vester